

SPA THERMAL DE CHALLES LES EAUX

Chaîne Thermale du Soleil

Cures classiques voies respiratoires – gynécologie – Journées Bien-Etre, Détente & Beauté – Séjours Remise en Forme



La Mini-Cure Post Natale 6 JOURS

pour souffler après bébé....

24 soins essentiels et 6 jours pour évacuer le stress, retrouver la ligne, et glaner une foule de bons conseils auprès de sages femmes et kinésithérapeutes.

Après un Bilan Post Natal avec le médecin rattaché au service de gynécologie*

VOTRE PROGRAMME **

1^{er} jour

Gommage & Hydratation du Corps DECLEOR
Douche au jet tonifiante
Bain Bouillonnant ou Hydromassant
Lit Hydromassant ou Hammam

2^{eme} jour

Atelier Complicité « Maman Bébé » animé par une sage-femme
Douche au jet tonifiante
Massage du Corps Décontractant ou Modelage Californien
Lit Hydromassant

3^{eme} jour

Atelier « Apprendre à masser Bébé » dirigé par une kinésithérapeute (présence du papa)
Bain Bouillonnant ou Hydromassant
Cellu M6 palper rouler
Douche au jet tonifiante

4^{eme} jour

Atelier de Gym Posturale dirigé par une kinésithérapeute
Bain Bouillonnant ou Hydromassant
Douche au jet tonifiante
Soin du Visage AROMA Découverte DECLEOR

5^{eme} jour

Atelier Complicité « Maman Bébé » animé par une sage-femme (présence du papa)
ou Atelier Relaxation & Bien-Etre « Maman Bébé » dirigé par une intervenante formée aux techniques de relaxation et sophrologie (présence du papa)
Douche au jet tonifiante
Lit Hydromassant
Perfect Sculpt DECLEOR

6^{eme} jour

Bain Bouillonnant ou Hydromassant
Douche au jet tonifiante
Lit Hydromassant ou Hammam
Drainage lymphatique

Tarifs 2010 de la mini-cure 6 jours : 700 € (sans hébergement)

* le bilan post natal est pris en charge par la sécurité sociale

** programme à titre indicatif

« Les Bons Petits Diabes »
Crèche – Halte Garderie
Renseignements
04.79.72.72.40

COMPAGNIE
DES SPAS THERMAUX
by Chaîne Thermale du Soleil

Renseignements et Réservations au : 04.79.71.06.20

www.chainethermale.fr – challesleaux@chainethermale.fr

SPA THERMAL DE CHALLES LES EAUX

Chaîne Thermale du Soleil

Cures classiques voies respiratoires – gynécologie - Journées Bien-Etre, Détente & Beauté – Séjours Remise en Forme

La Mini-Cure Post Natale 3 JOURS

12 soins essentiels et 3 jours pour évacuer le stress, retrouver la ligne, et glaner une foule de bons conseils auprès de sages femmes et kinésithérapeutes.

VOTRE PROGRAMME *

1^{er} jour

Gommage & Hydratation du Corps DECLEOR

Douche au jet tonifiante

Lit Hydromassant ou Hammam

Atelier Complicité « Maman Bébé » animé par une sage femme

ou Atelier Relaxation & Bien-Etre « Maman Bébé » dirigé par une intervenante formée aux techniques de relaxation et sophrologie (présence du papa)

2^{eme} jour

Soin du Visage AROMA Découverte DECLEOR

Douche au jet tonifiante

Lit hydromassant ou Hammam

Perfect Sculpt DECLEOR ou Massage du Corps Décontractant ou Modelage Californien

3^{eme} jour

Cellu M6 palper rouler ou Soin Equilibrant

Douche au jet tonifiante

Lit hydromassant ou Hammam

Atelier « Apprendre à masser Bébé » dirigé par une kinésithérapeute (présence du papa)

Tarifs 2010 de la mini-cure 3 jours : 350 € (sans hébergement)

* programme à titre indicatif

La Mini-Cure Post Natale existe aussi avec hébergement...



Forfaits mini-cure avec hébergement en €	4 nuits / 3 jours	7 nuits / 6 jours
	Toute l'année	
<i>Une personne avec cure</i>	525	1012
<i>Un accompagnant sans cure</i>	175	301
<i>Supplément personne seule</i>	175	301

A la Maison aux Iris, séduisant chalet savoyard situé au cœur du parc thermal

Transport et assurance non inclus. Taxes locales de séjours en sus.

Renseignements et Réservations au : 04.79.71.06.20

www.chainethermale.fr – challesleseaux@chainethermale.fr